हरियाणा में किशोर किशोरी सशक्तिकरण

ब्रेकथ्रू के मूल्यांकन डेटा द्वारा एक झलक

2023

Breakthrough

RISING AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

01

ब्रेकथ्रू कौन है?

ब्रेकथ्रू हिंसा की अनुमति देने वाली संस्कृति को बदलकर **जेंडर आधारित हिंसा को अस्वीकार्य** बनाता है। हम **स्कूलों और समुदायों में लगभग 15 लाख किशोर-किशोरियों** के साथ जेंडर मानदंडों और मान्यताओं के सकारात्मक परिवर्तन पर काम करते हैं, इससे पहले कि वे उनके व्यवहार का एक ठोस हिस्सा बन जाए।

जैसे-जैसे हम आकांक्षा, नेतृत्व, एजेंसी और किसी निर्णय या समझौते पर पहुँचने के लिए बातचीत करने के कौशल को बढ़ावा देकर उनकी क्षमता का निर्माण करते हैं, हम **जेंडर-समान संस्कृति की ओर पीढ़ीगत बदलाव** को सक्षम करते हैं।

हमारे मिशन का नेतृत्व 11 से 25 वर्ष की आयु के युवा कर रहे हैं। जैसे-जैसे वे जेंडर-आधारित हिंसा के खिलाफ उठते हैं, हम उन्हें मीडिया टूल के साथ भी समर्थन देते हैं जो सार्वजनिक कथाओं को आकार देते हैं और लोगों को समानता, सम्मान और न्याय की दुनिया बनाने के लिए प्रेरित करते हैं।

02

हम **हरियाणा** में क्या करते हैं?

ब्रेकथ्रू भारत के छह राज्यों में काम करता है और हरियाणा उनमें से एक है। **हरियाणा में हम छह ज़िलों में काम करते हैं: झज्जर, रोहतक, सोनीपत, पानीपत, करनाल और गुरुग्राम।** इन ज़िलों में हमारा काम किशोर-किशोरी सशक्तिकरण पर केंद्रित है जहां **हम स्कूलों और समुदायों में किशोर-किशोरियों, उनके माता-पिता, शिक्षकों, फ्रंटलाइन कार्यकर्ताओं, पंचायती राज संस्थाओं (पीआरआई) के सदस्यों और युवाओं के साथ काम करते हैं।** हम 2014 से हरियाणा में काम कर रहे हैं।

हमारे किशोर-किशोरी सशक्तिकरण कार्यक्रम के केंद्र में जेंडर समता पर एक पाठ्यक्रम है जिसे स्कूलों और समुदायों में *तारों की टोली* कहा जाता है। यह पहल लड़कियों और लड़कों को हानिकारक सामाजिक और जेंडर मानदंडों (जो लड़कियों को भेदभाव या हिंसा का सामना करने में योगदान देते हैं) का सामना करने के लिए सशक्त बनाती है। तारों की टोली उन्हें आत्मविश्वासी होने के लिए प्रोत्साहित करती हैं, नेतृत्व कौशल विकसित करती है और उन्हें अपने जीवन के बारे में निर्णय लेने में सक्षम बनाती है। कार्यक्रम किशोर-किशोरियों में किसी निर्णय या समझौते पर पहुँचने के लिए बातचीत करने के कौशल का निर्माण करता है, उन्हें उच्च शिक्षा और विवाह जैसे मामलों पर सूचित विकल्प चुनने के लिए तैयार करता है, और प्रजनन स्वास्थ्य पर चर्चा शुरू करता है।

कार्यक्रम के तहत किशोर-किशोरियों को दो समूहों में विभाजित किया गया है: उज्ज्वल तारा और रोशन तारा। उज्जवल तारा, 11-14 वर्ष के किशोर-किशोरियों के लिए विकसित पाठ्यक्रम में भाग लेते हैं और रोशन तारा, 15-18 वर्ष के किशोर-किशोरियों के लिए विकसित पाठ्यक्रम में भाग लेते हैं।

03

यह **पुस्तिका** किस बारे में है?

ब्रेकथ्रू अपने किशोर-किशोरी सशक्तिकरण कार्यक्रम का आकलन करने के लिए समय-समय पर मूल्यांकन अध्ययन आयोजित करता है। इसके लिए जुलाई 2023 में हरियाणा के छह ज़िले (जहाँ ब्रेकथ्रू काम करता है) में एक मूल्यांकन अध्ययन किया गया था।

अभिभावक, युवाओं और किशोर-किशोरियों के साथ 48 फोकस समूह चर्चा; शिक्षकों, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं, आशा और पीआरआई सदस्यों जैसे अन्य प्रमुख हितधारकों के साथ 18 गहन साक्षात्कार; और संरचित साक्षात्कार उपकरण के माध्यम से 1263 किशोर-किशोरियों और 186 शिक्षकों से डेटा एकत्र किया गया था। इस पुस्तिका के माध्यम से हम इस मूल्यांकन अध्ययन के कुछ निष्कर्षों को साझा करना चाहते हैं।

04

मूल्यांकन अध्ययन से कुछ निष्कर्ष

अधिकांश किशोर किशोरी ने निम्नलिखित काम को पुरुषों और महिलाओं दोनों की ज़िम्मेदारी बताई:

- माता-पिता की संपत्ति पर अधिकार (77.9% किशोर किशोरी)
- बच्चों और बुजुर्गों की देखभाल (76.1% किशोर किशोरी)
- पैसा कमाना (75.3% किशोर किशोरी)
- खरीदारी के लिए बाज़ार जाना (69.2% किशोर किशोरी)
- घर की सफाई (63.9% किशोर किशोरी)
- खाना पकाना (63.7% किशोर किशोरी)
- प्रमुख घरेलू निर्णय लेना (59.3% किशोर किशोरी)
- बर्तन धोना और कपड़े धोना (58.1% किशोर किशोरी)

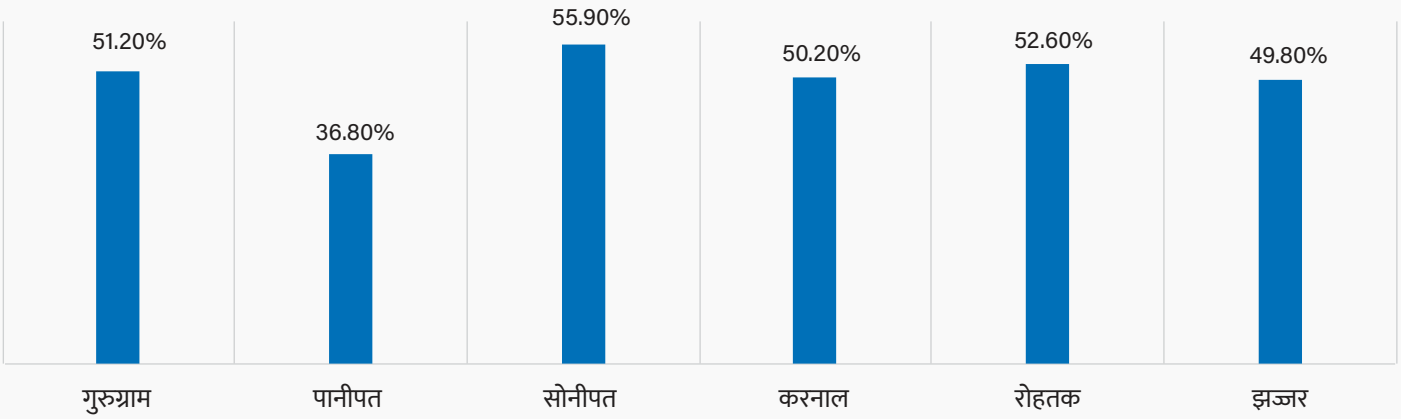
यह एक सकारात्मक प्रवृत्ति है। लड़कों और लड़कियों के बीच, लड़कियों का थोड़ा अधिक अनुपात इस तरह सोचने की सूचना देता है। **एक भूमिका जो किशोर किशोरियों का एक महत्वपूर्ण हिस्सा (56.5%) अभी भी मानता है कि पुरुषों द्वारा निभाई जानी चाहिए वह थी पंचायत/गांव/समाज की बैठकों में भाग लेना।** यह समझना ज़रूरी है कि किशोर किशोरी इस तरह क्यों सोचते हैं और तदनुसार इसका समाधान करने की आवश्यकता है।

हम जेंडर आधारित भेदभाव के प्रति किशोर किशोरियों के दृष्टिकोण में ज़्यादातर सकारात्मक प्रवृत्ति देख रहे हैं :

- 81.3% किशोर किशोरी इस कथन से असहमत थे कि लड़कियों को शिक्षित करना आवश्यक नहीं है क्योंकि उन्हें घरेलू काम ही करना है।
- 85% से अधिक किशोर किशोरी इस कथन से असहमत थे कि एक लड़की को उच्च अध्ययन नहीं करना चाहिए क्योंकि उसके लिए शादी करना मुश्किल होगा।
- लगभग 88% किशोर किशोरी इस कथन से सहमत हैं कि एक लड़की को उतना ही फुरसत का समय मिलना चाहिए जितना लड़कों को मिलता है।
- 60% से 80% किशोर किशोरी इस बात से असहमत थे कि महिलाओं को परिवार के पुरुषों के खाने के बाद ही खाना चाहिए। इस कथन से सहमत किशोर किशोरियों का अनुपात सबसे अधिक सोनीपत में और उसके बाद पानीपत में था।
- लगभग 60% किशोर किशोरी इस कथन से असहमत थे कि एक लड़की को स्कूल के अंदर या बाहर लड़कों से लंबे समय तक बात नहीं करनी चाहिए। हालांकि, सोनीपत में 50% से अधिक किशोर किशोरी इस कथन से सहमत थे।
- **लगभग 25% किशोर किशोरी इस बात से सहमत थे कि पारिवारिक शांति बनाए रखने के लिए महिलाओं को घरेलू हिंसा सहन करनी चाहिए।** यदि हम जिलों की तुलना करें तो पानीपत के लगभग 40% किशोर किशोरी इस कथन से सहमत हैं जो अन्य जिलों की तुलना में अधिक है। इस कथन से असहमत किशोर किशोरियों की संख्या सबसे अधिक झज्जर में थी।
- **17.7% किशोर किशोरी इस कथन से सहमत हैं कि छेड़छाड़ या उत्पीड़न की समस्याओं को रोकने के लिए लड़कियों की जल्दी शादी कर देनी चाहिए।** इससे असहमत किशोर किशोरियों का अनुपात झज्जर में सबसे ज्यादा था।

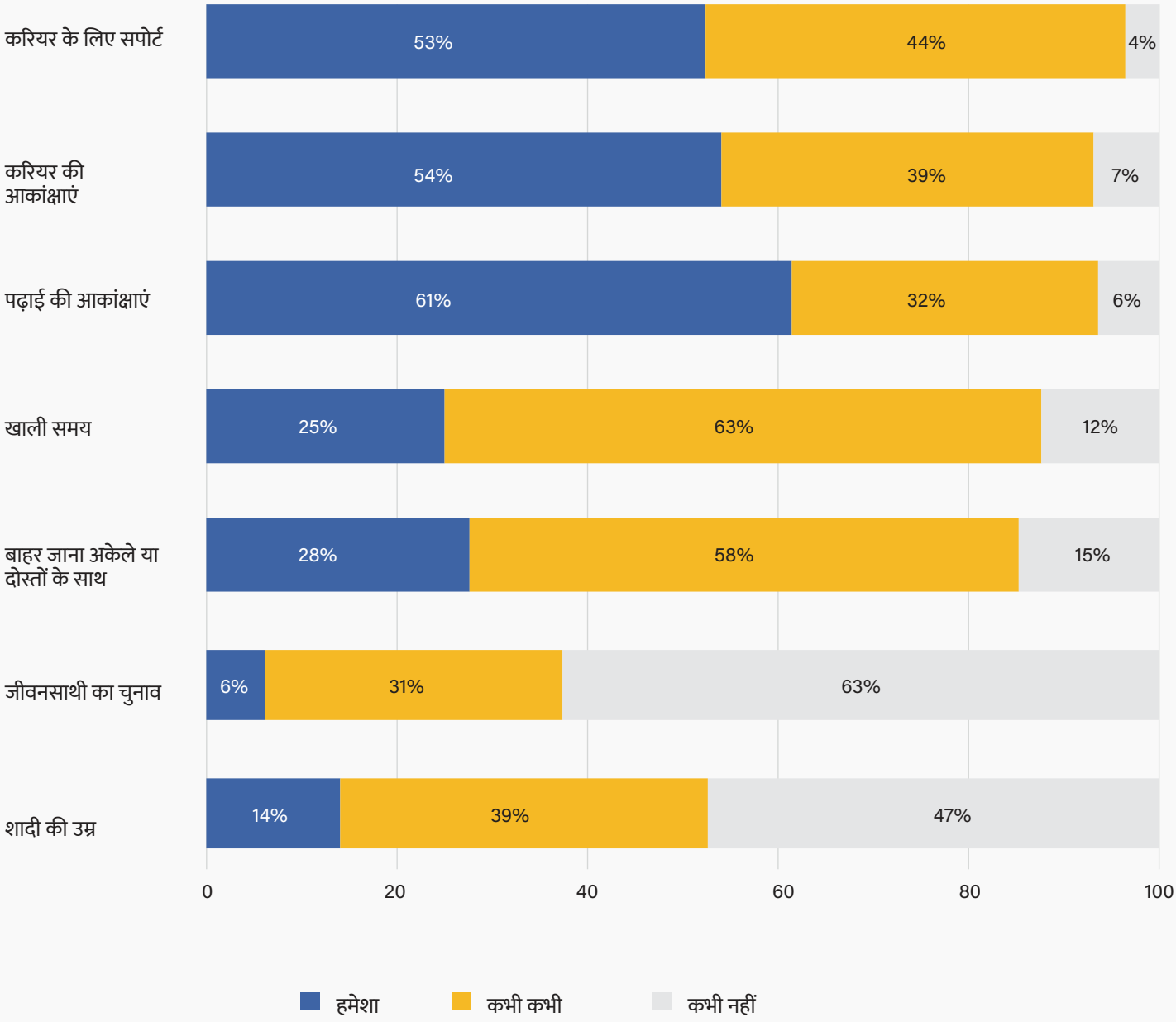
लड़कों और लड़कियों के बीच बातचीत की सुचना देने के संबंध में पानीपत के किशोर किशोरियों का अनुपात सबसे कम (36.8%) था। **सोनीपत, रोहतक, करनाल, गुरुग्राम और झज्जर में लगभग 50% या अधिक किशोर किशोरियों ने इसकी सूचना दी।**

किशोर किशोरियों का अनुपात जिन्होंने लड़कों और लड़कियों के बीच बातचीत की सूचना दी



अधिकांश किशोर किशोरियों ने बताया कि वे अपनी शिक्षा और करियर की आकांक्षाओं, उन्हें हासिल करने के लिए सहयोग जैसे विषयों पर बड़ों के साथ 'हमेशा' चर्चा करने में सक्षम हैं। ख़ाली समय, अकेले या दोस्तों के साथ बाहर जाना जैसे विषयों के संबंध में, अधिकांश किशोर किशोरियों ने बताया कि वे 'कभी-कभी' बड़ों के साथ इन पर चर्चा करने में सक्षम होते हैं। **शादी की उम्र और जीवनसाथी का चुनाव कठिन विषयों के रूप में उभरा, 47.4% और 62.6% (क्रमशः) किशोर किशोरियों ने बताया कि वे कभी भी बड़ों के साथ इस पर चर्चा नहीं कर पाते हैं।**

बड़ों के साथ विषयों पर चर्चा करने वाले किशोरों का अनुपात

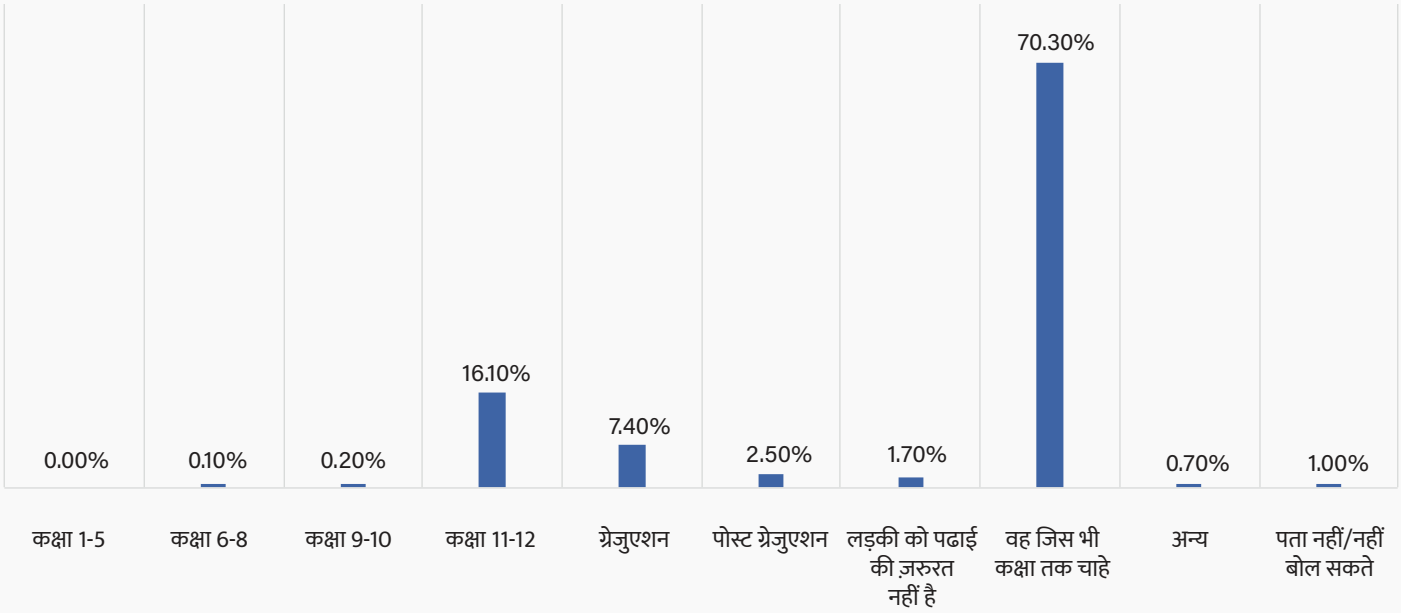


अधिकांश किशोर किशोरियों ने बताया कि लड़कियों और लड़कों को अपनी इच्छा अनुसार किसी भी स्तर तक पढ़ाई करनी चाहिए। हालांकि, यह जानना दिलचस्प है कि किशोर किशोरियों के दूसरा सबसे बड़ा अनुपात ने कहा कि लड़कियों को 12वीं कक्षा तक पढ़ना चाहिए और लड़कों को ग्रेजुएशन तक। यह उस वास्तविकता का संकेत हो सकता है जहां कई कारकों के कारण लड़कियां और लड़के इन्हीं स्तरों तक पढ़ते हैं, भले ही लड़कों और लड़कियों दोनों के लिए शिक्षा के मूल्य में वृद्धि हुई हो। उदाहरण के लिए, मूल्यांकन में इस बात पर भी प्रकाश डाला गया कि किशोर किशोरियों और अभिभावकों के बीच लड़कियों की उच्च शिक्षा के लिए महत्वपूर्ण समर्थन (90% या अधिक) है। हालांकि, गुणात्मक बातचीत से यह बात भी सामने आई कि जहाँ लोग सहायक हैं, वहीं लड़कियाँ वित्तीय बाधाओं आदि जैसी चुनौतियों के कारण पढ़ाई नहीं कर पाती हैं।

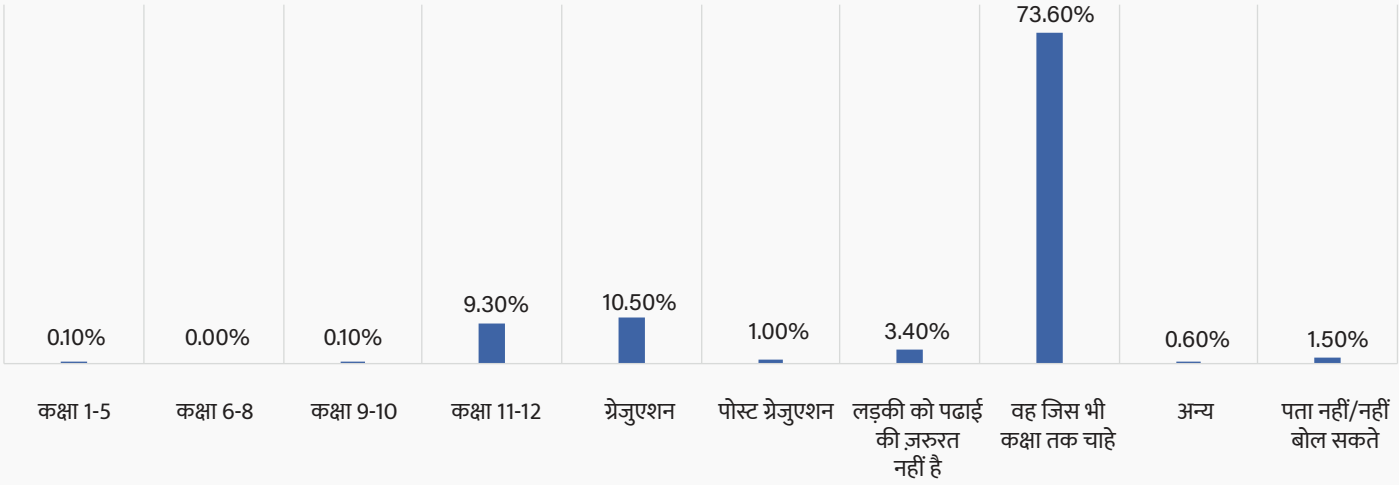
"हाँ, 80% लड़कियाँ अब गाँव से बाहर उच्च शिक्षा प्राप्त करती हैं, लेकिन बाकी नहीं जातीं और वित्तीय कमी जैसे पारिवारिक मुद्दे इसका कारण हो सकते हैं" ~ गुरुग्राम में पुरुषों के साथ फोकस समूह चर्चा से।

अन्य जिलों की तुलना में, पानीपत में किशोर किशोरियों (विशेष रूप से उज्ज्वल तारा किशोर किशोरियां) का प्रतिशत थोड़ा अधिक था, जिन्होंने बताया कि लड़कियों (6.6%) और लड़कों (4.7%) को पढ़ाई की ज़रूरत नहीं है।

लड़कियों की शिक्षा का उचित स्तर बताने वाले किशोर किशोरियों का अनुपात



लड़कों की शिक्षा का उचित स्तर बताने वाले किशोर किशोरियों का अनुपात



67.6% लड़कियों ने बताया कि वे अपने गाँव से बाहर जाने में सक्षम हैं। इनमें से 90% से अधिक लड़कियों ने कहा कि गांव से बाहर आने-जाने के दौरान उनके साथ बड़े-बुजुर्ग भी होते हैं। 81.9% लड़कियों ने बताया कि वे अपने गाँव के भीतर बाहर जाने में सक्षम हैं। इनमें से 79.1% लड़कियों को बड़ों के साथ बाहर जाने की अनुमति है, उनमें से लगभग आधी को अपने गाँव में अकेले बाहर निकलने की अनुमति है।

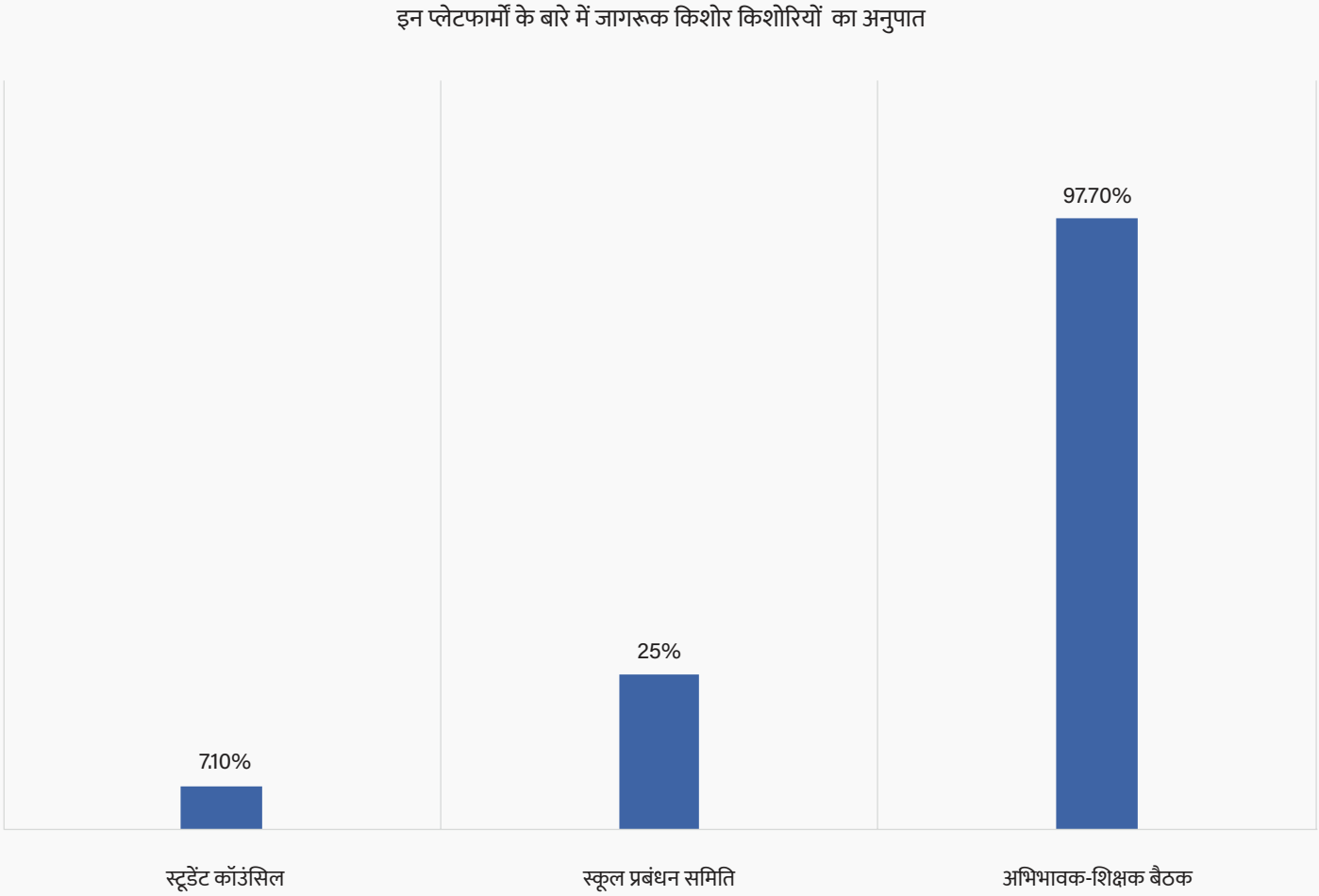
“हमें लगता है कि लड़कियों के लिए रात में बाहर घूमना गलत है, हालांकि लड़कों के लिए यह ठीक है क्योंकि उन्हें रात में घूमने की इजाज़त है।” ~ उज्ज्वल तारा लड़कियाँ, सोनीपत

मादक द्रव्यों का सेवन, घर का काम न करना, बाहर जाना, पुरानी बातों पर बदला लेना किशोर किशोरियों द्वारा देखी जाने वाली हिंसा के कुछ प्रमुख कारण के रूप में उभरे।

48% किशोर किशोरियों ने हिंसा की घटनाओं का सामना करने की सूचना दी। इनमें से, लगभग 21% ने कहा कि उन्हें अपमान का सामना करना पड़ा, जबकि एक उच्च प्रतिशत (30.8%) ने धमकियों और सार्वजनिक अपमान का सामना करने की सूचना दी। 26% से अधिक लड़कियों ने लंबे समय तक घूरने की घटनाओं का उल्लेख किया, और 16% ने पीछा करने के कारण असहज महसूस करने की बात कही। **इसका एक सकारात्मक पक्ष यह है कि किशोर किशोरियां विभिन्न प्रकार की जेंडर आधारित हिंसा को समझते हैं और हिंसा के बारे में उनकी समझ शारीरिक हिंसा से आगे बढ़ी है।**

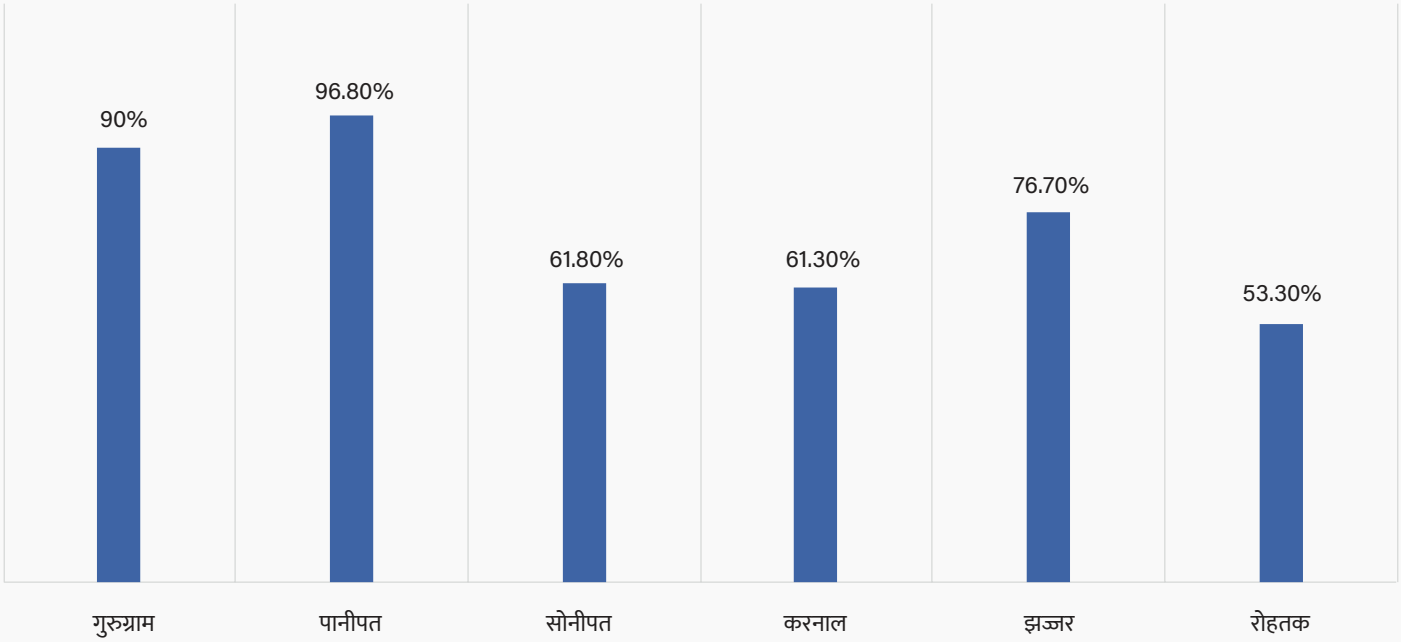
जबकि अधिकांश किशोर किशोरियों ने हिंसा की इन घटनाओं के बारे में अपने परिवार और दोस्तों को बताया, यह भी ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि **किशोर किशोरियों का एक बड़ा हिस्सा (15-20%) ने हिंसा के बारे में किसी को नहीं बताया।**

किशोर किशोरियों में स्टूडेंट काउंसिल और स्कूल प्रबंधन समितियों के बारे में जागरूकता कम है। अभिभावक-शिक्षक बैठकों के प्रति जागरूकता अधिक है।



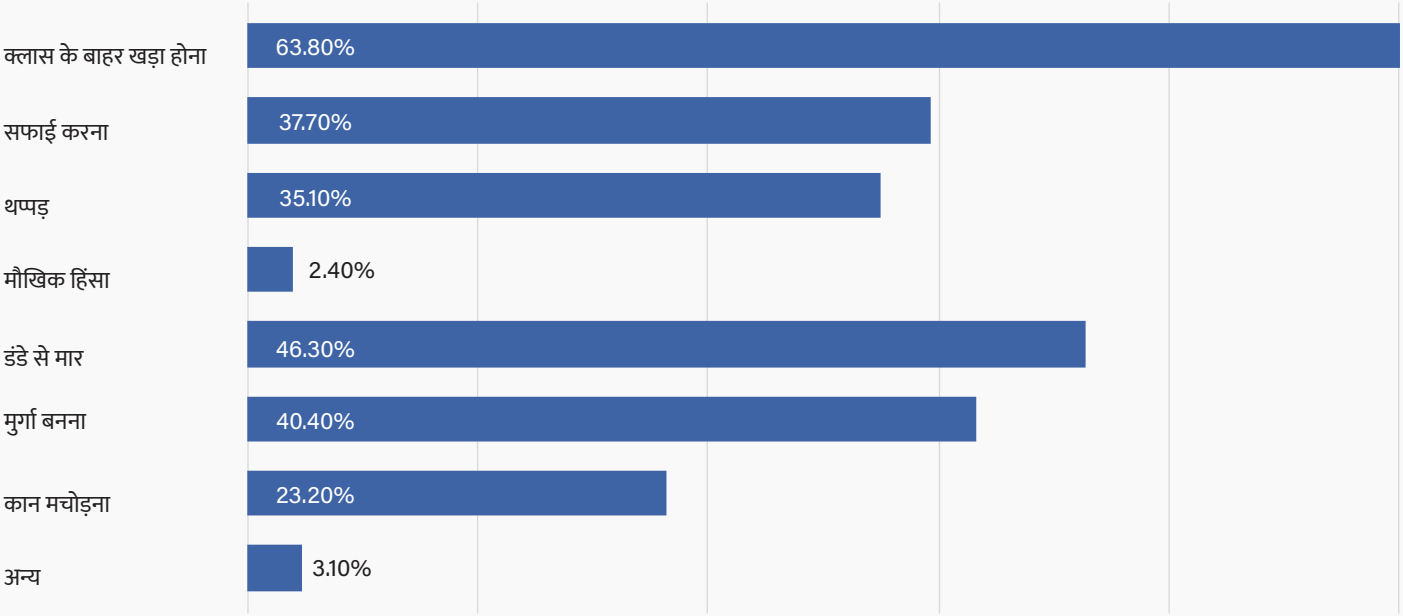
शिक्षकों ने बताया कि पानीपत के अधिकांश स्कूलों में बाल सुरक्षा समिति है।

उन शिक्षकों का अनुपात जिन्होंने अपने स्कूल में बाल सुरक्षा समिति की उपस्थिति की सूचना दी

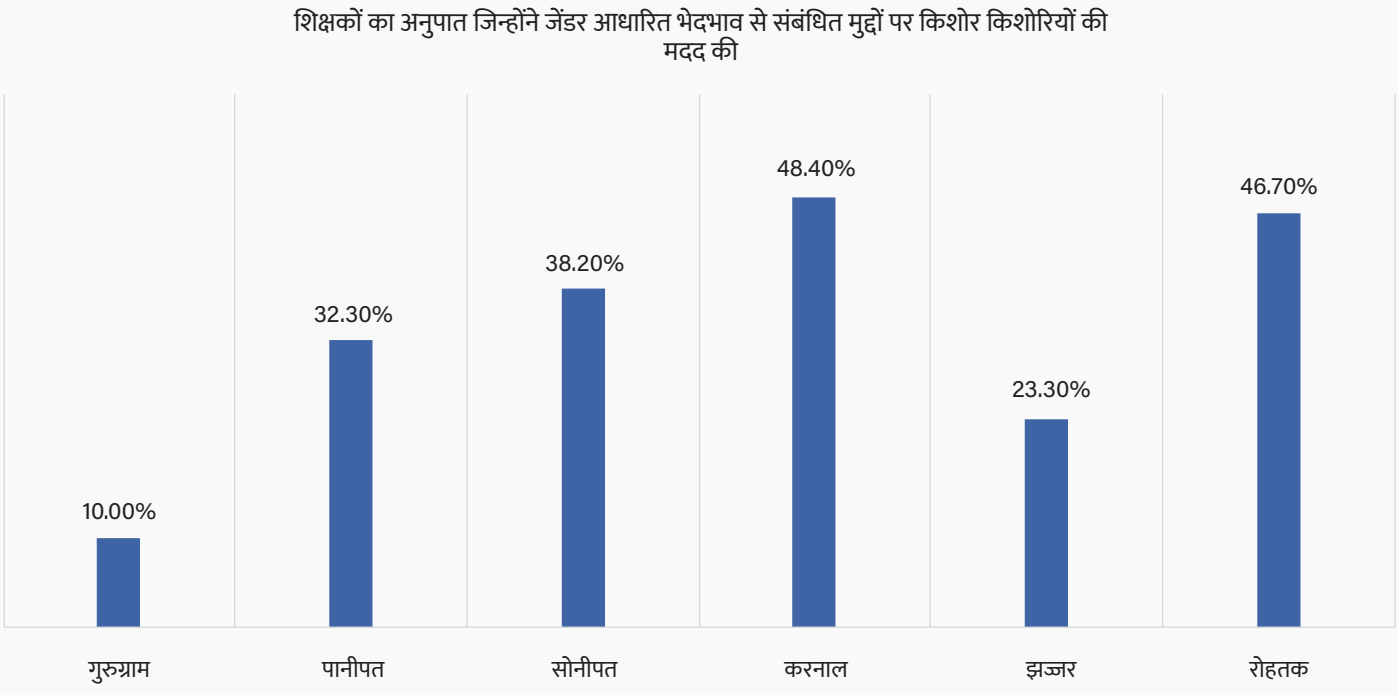


84.5% किशोर किशोरियों ने बताया कि यदि वे नियमों का पालन नहीं करते या अनुशासन का पालन नहीं करते तो उन्हें सजा दी जाती है। **शारीरिक दंड अभी भी प्रचलित है।**

किशोर किशोरियों को दी जाने वाली सज़ा के प्रकार



जेंडर आधारित भेदभाव से संबंधित मुद्दों पर छात्रों की मदद करने के अलावा, **65% शिक्षकों ने कहा कि वे समान भागीदारी के साथ छात्र नेतृत्व और सशक्तिकरण को बढ़ावा देकर जेंडर भेदभाव पर अंकुश लगाते हैं।**



Breakthrough

RISING AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

Breakthrough Trust

Plot No.3 Zamrudpur Community Centre| Kailash Colony | New Delhi 110048

inbreakthrough.org